**4 февраля – всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями**

отмечается во всех странах мира

Рак - это общее обозначение более чем 100 болезней, которые могут поражать любую
часть организма. Одним из характерных признаков рака является быстрое
образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и
способных проникать в близлежащие части организма и распространяться в другие
органы /этот процесс называется метастазом/. Рак является ведущей причиной
смерти во всем мире. По оценкам Всемирной организации здравоохранения /ВОЗ/,
глобальная смертность от рака к 2030 году возрастет на 45% по сравнению с
уровнем 2007 года /с 7,9 млн. до 11,5 млн. случаев смерти/, отчасти, из-за роста
численности и старения населения мира. Согласно прогнозу ВОЗ, за этот же период времени число новых случаев заболевания раком
возрастет с 11,3 млн. в 2007 году до 15,5 млн. случаев в 2030 году.

В России рак ежегодно уносит жизни более 300 тыс. пациентов. И каждый год выявляется около 450 тыс. новых онкологических больных.

В Вавожском районе ежегодно умирает от рака около 23 человек, и регистрируется до 48 новых случаев заболеваний.
Основными факторами риска развития рака, которые можно предотвратить, являются:

- потребление табака - ежегодно приводит к 1,8 млн. случаев смерти от рака
- избыточный вес, ожирение или физическая инертность - в общей сложности,
приводят к 274 тыс. случаев смерти от рака в год;
- злоупотребление алкоголем - приводит к 351 тыс. случаев смерти от рака в
год;
- передаваемая половым путем инфекция, вызванная папилломавирусом человека /ПВЧ/,
приводит к 235 тыс. случаев смерти от рака в год;
- воздействие канцерогенов на рабочих местах - приводит, по меньшей мере, к
152 тыс. случаев смерти от рака в год.

- длительное пребывание на солнце и в соляриях.

Поскольку на начальной стадии болезни жалобы чаще всего отсутствуют, онкологи активно выявляют опухоли на доклинической стадии с помощью скрининга. Например, рак легкого можно своевременно выявить с помощью такого обследования, как **флюорография**.

Также с целью скрининга рекомендуется всем женщинам проводить самообследование молочных желез, а после 40 лет обязательно проходить **маммографию**. Этот метод обследования позволяет выявлять новообразование в молочной железе на той стадии, когда опухоль еще не пальпируется.

В России также проводится скрининг рака предстательной железы. При этом в крови определяется уровень простатспецифического антигена - повышение его уровня может говорить о наличии заболевания и является поводом для более углубленного обследования.

Проводиться вакцинация против вирусов, вызывающих рак печени и шейки матки.

Проходите ежегодную диспансеризаю или профилактический осмотр! Будьте внимательны к себе и будьте здоровы!

 Фельдшер по ГВ и ОН Кичанова С.Ю.